



مراقبت تسکینی و مراقبت معنوی

مراقبت تسکینی و مراقبت معنوی مفاهیم مهمی در
مراقبت از بیماران هستند که به بهبود کیفیت زندگی و
آرامش آنها کمک می‌کنند

اهداف مراقبت تسکینی

2 ارتقاء کیفیت زندگی
توجه به جنبه های
جسمی، روانی، اجتماعی
و معنوی زندگی
بیماران

1 کاهش درد و علائم
کاهش درد و سایر علائم
ناشی از بیماری برای
بهبود کیفیت زندگی
بیماران

3 حمایت از خانواده
ارائه حمایت و آموزش
به خانواده و مراقبان بیماران



مراقبت معنوی چیست؟

ابعاد

شامل مسائل مذهبی، آیین‌ها،
معناجویی و ارتباط با خود،
دیگران و آنچه بالاتر از
خود است

اهمیت

این مراقبت به افزایش
امید، آرامش و کیفیت
زندگی بیماران کمک
می‌کند

تعریف

مراقبت معنوی به معنای
توجه به نیازهای معنوی و
مذهبی بیماران است

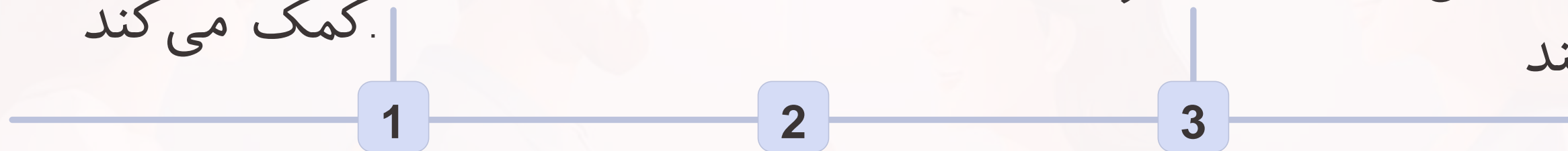
اهمیت مراقبت معنوی در مراقبت تسکینی

افزایش آرامش و امید

مراقبت معنوی به بیماران کمک می‌کند تا آرامش و امید بیشتری داشته باشند.

کاهش درد روحی و معنوی

مراقبت معنوی به کاهش اضطراب، افسردگی و درد معنوی بیماران کمک می‌کند.



تقویت معنای زندگی

کمک به بیماران برای یافتن معنا و هدف در

زندگی و مواجهه با بیماری‌شان

چگونه مراقبت معنوی را ارائه دهیم؟

حمایت از آیین‌ها

امکان انجام آیین‌های مذهبی را برای بیماران فراهم کنیم

پرسیدن سوالات

با پرسیدن سوالات باز، به بیماران کمک کنیم تا نیازهای معنوی خود را بیان کنند.

گوش دادن فعال

با دقت و همدلی به نگرانی‌ها و نیازهای معنوی بیماران گوش دهیم.

ارجاع به مشاوران

در صورت نیاز، بیماران را به روحانیون و مشاوران معنوی ارجاع دهیم.

چالش‌های مراقبت معنوی

نبود آموزش 

کمبود آموزش

متخصصان در زمینه

مراقبت معنوی

محدودیت زمان 

کمبود زمان

برای ارائه

مراقبت معنوی

در محیط بالینی

ارتباط دشوار 

دشواری در

برقراری ارتباط

مؤثر در مورد

مسائل معنوی

تنوع باورها 

وجود باورهای

متنوع معنوی

و مذهبی در

بین بیماران

نقش تیم مراقبت تسکینی در ارائه مراقبت معنوی

شناسایی نیازها

1

تیم مراقبت تسکینی باید نیازهای معنوی بیماران را شناسایی کند.

آموزش تیم

2

تیم باید در زمینه مراقبت معنوی آموزش ببیند تا بتواند آن را ارائه دهد.

همراهی با متخصصان

3

تیم باید با روحانیون و مشاوران معنوی هم‌هنگ باشد تا به بیماران ارجاع دهد.

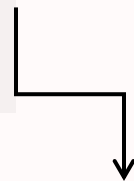
نتیجه‌گیری و پیشنهادات

نتیجه‌گیری



مراقبت معنوی نقش مهمی در بهبود کیفیت زندگی بیماران دارد تیم مراقبت تسکینی باید به شناسایی و تأمین این نیازها توجه کند.

پیشنهادات



افزایش آموزش کادر درمان در زمینه مراقبت معنوی، همکاری بیشتر با مشاوران معنوی و تخصیص زمان کافی برای ارائه این نوع مراقبت.