

بیماری های مزمن و ناتوانی



بیماری مزمن

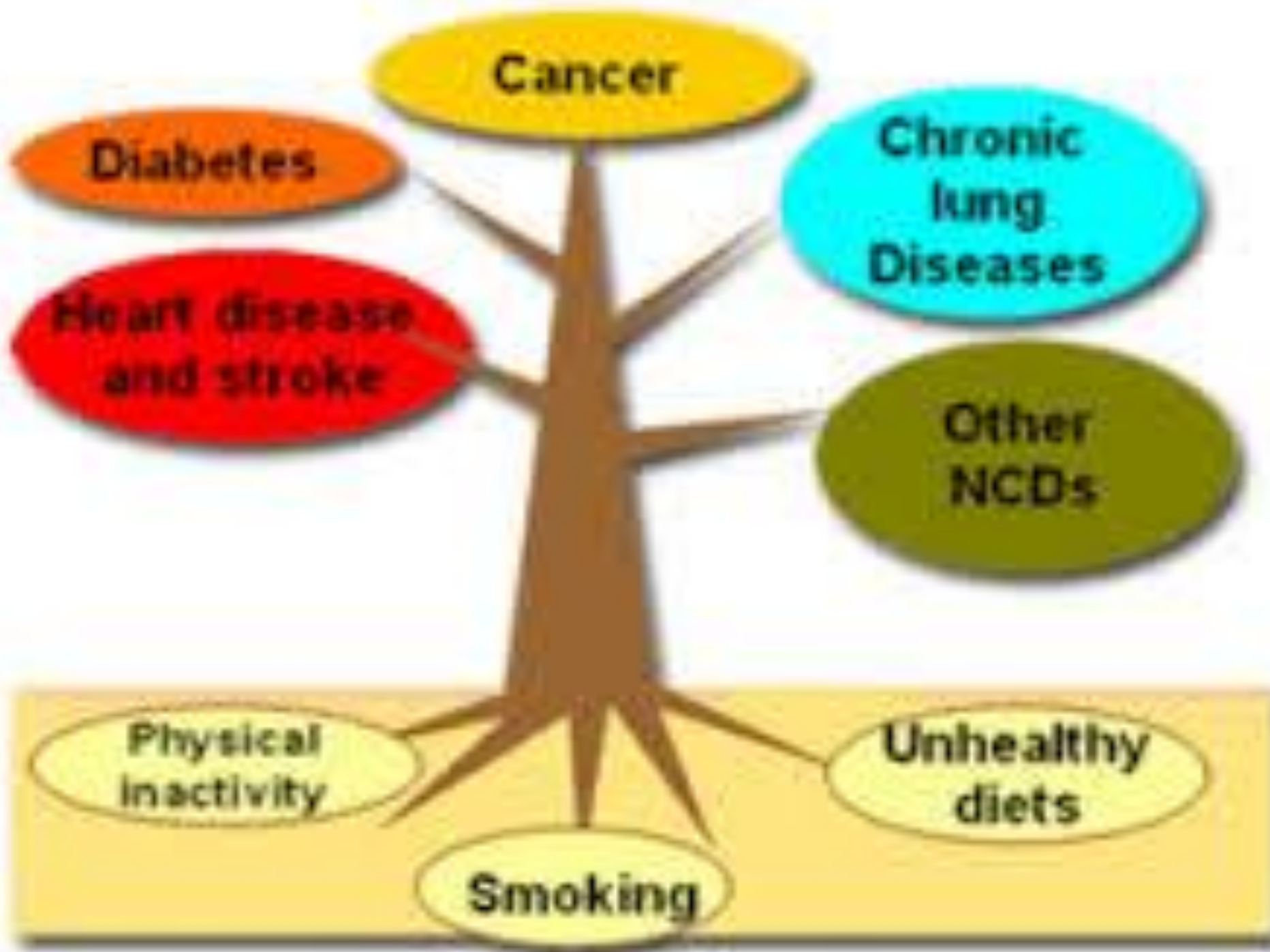
- مشکلات سلامتی یا طبی همراه با علائم یا ناتوانی هایی است که نیاز به درمان درازمدت (بیشتر از سه ماه) داشته باشد
- هر بیماری مزمن ویژگی های فیزیولوژیک خاص خود را دارد اما دارای کیفیات مشترکی هستند
مثل: با درد و خستگی همراه هستند، در حالات پیشرفته درجاتی از ناتوانی وجود دارد

عوامل موثر بر تطبیق با بیماری مزمن

- ناگهانی بودن، وسعت و دوره تغییر در اثر بیماری
- منابع فردی و خانوادگی برای رویارویی با استرس
- مراحل چرخه زندگی فرد و خانواده
- تجارب قبلی در مورد بیماری و بحران
- ویژگی های اساسی شخصیتی فرد
- وجود سوگ و خشم رفع نشده از گذشته

علل افزایش بیماری های مزمن

- کاهش مرگ و میر ناشی از بیماری های عفونی
- افزایش طول عمر در اثر پیشرفت های تکنولوژی
- پیشرفت روش های غربالگری و تشخیصی
- درمان سریع و قاطعانه بیماری های حاد
- احتمال ابتلا به بیماری های مزمن در اثر بالارفتن سن
- عادت های غلط زندگی



Cancer

Diabetes

Chronic lung Diseases

Heart disease and stroke

Other NCDs

Physical inactivity

Smoking

Unhealthy diets

خصوصیات بیماری های مزمن

- درمان بیماری های مزمن فراتر از درمان مشکلات طبی است
- سیر بیماری مزمن مراحل متعدد و متفاوتی را در زمان زندگی بیمار طی می کند
- پیگیری و رعایت دستورات درمانی برای کنترل بیماری های مزمن ضروری است
- یک بیماری مزمن می تواند به وضعیتی های مزمن دیگر منجر شود
- بیماری مزمن تمام خانواده را تحت تاثیر قرار می دهد

- مسئولیت اصلی درمان روز به روز بیمار بر دوش بیمار و خانواده اوست
- درمان وضعیت مزمن یک فرایند اکتشافی است
- درمان بیماری های مزمن یک فرایند مشارکتی است
- درمان بیماری مزمن پرهزینه است
- از نظر اخلاقی موقعیت مشکلی برای بیمار و خانواده و پرسنل بوجود می آید
- ابتلا به یک بیماری مزمن به معنی زندگی توام با بلا تکلیفی و بی ثباتی است

کنترل بیماری های مزمن

- پیشگیری
- تعبیر شیوه زندگی
- کنترل علائم
- پیشگیری از عوارض
- پیشگیری از بروز بیماری حاد

مراحل بیماری مزمن

1. پیش از بروز
2. شروع دوره بیماری
3. ثبات
4. بی ثباتی
5. حاد
6. بحران
7. بازگشت
8. نزول
9. مردن

کاربرد فرایند پرستاری

1. تعیین مشکل ویژه و مرحله بیماری
2. تعیین و اولویت بندی اهداف
3. برنامه ریزی برای دستیابی به اهداف مطلوب
و مورد انتظار
4. اجرای برنامه و مداخلات
5. پیگیری و ارزشیابی نتایج

ناتوانی

- فردی که در فعالیت های روزانه و انجام کارهای شخصی دچار مشکل باشد ناتوان یا محدود تلقی می شود
- اختلال: فقدان یا ساختار و یا عملکرد فیزیولوژیکی غیرطبیعی از جمله فعالیت ذهنی است
- معلولیت: مشارکت اجتماعی


انواع ناتوانی

1- ناتوانی های تکاملی:

- از بدو تولد تا 22 سالگی بروز می کنند
- منجر به اختلالات در سلامت جسمی، روانی، شناخت ، زبان و تکلم می شوند

2- ناتوانی اکتسابی

در اثر مواردی نظیر صدمه حاد و ناگهانی، اختلالات حاد غیرضربه ای و یا پیشرفت یک عارضه مزمن ایجاد می شوند



3- ناتوانی همراه با سن
در افراد سالمند دیده می شود
ناتوانی با پیری در ارتباط است

مدل های ناتوانی

- مدل طبی: ناتوانی مستلزم مراقبت است و وابستگی را ترویج می کند
- مدل توانبخشی: اگر فرد بر ناتوانی خود غلبه نکند به عنوان شکست خورده تلقی می شود
- مدل اجتماعی: ناتوانی بر اساس موانع اجتماعی و فیزیکی ایجاد می شود
- مدل زیستی روانی اجتماعی: همه مدل ها را در هم آمیخته

interface مدل

- بجای مراقبت وابسته کننده از بیمار مراقبت قدرت بخشی ارائه میشود
- پرستار مدافع افراد ناتوان در رفع موانع دسترسی به مراقبت بهداشتی است
- مشارکت

موانع مراقبت های بهداشتی

- موانع ساختمانی
- نگرش های منفی و کلیشه ای
- مشکلات رفت و آمد و حمل و نقل
- عدم دسترسی به اطلاعات

ملاحظات پرستاری هنگام بستری شدن

- در بیماران پاراپلژی
- در بیمارانی که از حیوان راهنما کمک می گیرند
- در بیماران نابینا
- در بیماران ناشنوا

استفاده از فرد بجای ناتوانی

پیری در افراد دچار ناتوانی فرایندی تسریع شده
است

ناتوانی دلیل بر عدم ارائه مراقبت
نیست افراد سالم و افراد ناتوان دارای
حقوق مساوی هستند

● نیازهای اطلاعاتی افراد سالم و افراد ناتوان یکسان است فقط طریقه دریافت متفاوت است

● ناتوانی فقط مربوط به پرستار توانبخشی و سالمندی نیست وظیفه پرستار داخلی جراحی نیز است

A group of six people of various ages are performing a side-bend exercise on a green lawn. They are all leaning to their right with their right arms raised and bent at the elbow, and their left hands resting on their hips. The people are wearing casual athletic clothing in various colors like blue, red, white, and striped. The background is a solid green lawn.

THANKS FOR YOUR ATTENTION